



Skuteczny
Lider 360°

Zostań liderem, który inspiruje, angażuje i osiąga rezultaty



Start programu:
29 września 2025



Cena regularna:
3 997 PLN brutto



Czas trwania:
8 tygodni

Nauczysz się, jak w praktyce:

- **Budować świadome przywództwo osobiste** z wykorzystaniem oczekiwań pracowników wobec lidera
- **Stosować techniki budowania odporności psychicznej** i zarządzać stresem w zespole
- **Wykorzystywać narzędzia AI** i automatyzację do zwiększenia produktywności lidera
- **Komunikować się empatycznie**, udzielać feedbacku i rozwiązywać konflikty
- **Wdrażać zmiany** w oparciu o sprawdzone modele (Kotter, ADKAR®, Lewin)
- Tworzyć i wdrażać **Kontrakt 5R** dla skutecznego zarządzania zespołem
- **Prowadzić efektywne boardmeetingi** i wdrażać system zarządzania wynikami



8 praktycznych
modułów

Spotkania online
co tydzień

Roczny dostęp do
Youniversity w cenie

Certyfikat:
Skuteczny Lider 360°

Bonusowa konferencja
z power speech

Guidebook w wersji
elektronicznej



Certyfikat Skuteczny Lider 360°

Warunki certyfikacji: **Wykonanie min. 4 z 7 zadań wdrożeniowych**



1 | JA LIDER 29.09.2025

- Jak stać się skutecznym przywódcą?
- Zrozumienie zespołu i dostosowanie podejścia do różnych pokoleń
- ZADANIE: **Autorefleksja lidera. Refleksja z zespołem**



2 | ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA 06.10.2025

- Techniki budowania odporności psychicznej
- Zarządzanie stresem i wsparcie zespołu w kryzysie
- Równowaga między pracą a życiem prywatnym
- ZADANIE: **Nawyki**



3 | EMPATYCZNA KOMUNIKACJA 13.10.2025

- Czego od lidera oczekują pracownicy?
- Budowanie kultury odpowiedzialności
- Skuteczne udzielanie feedbacku i okazywanie uznania
- Rozwiązywanie konfliktów i nierozwiązanych spraw w zespole
- ZADANIE: **Przygotuj rozmowę feedbackową**



4 | AI POWERED LEADERSHIP 20.10.2025

- Jak technologia może wspierać Twoją produktywność?
- Automatyzacja rutynowych zadań a relacje z zespołem
- Technologia jako "drugi mózg" lidera
- Praktyczna checklista produktywności
- ZADANIE: **Stwórz swojego asystenta AI**



5 | ZARZĄDZANIE ZMIANĄ 27.10.2025

- Modele zarządzania zmianą
- Zarządzanie zmianą vs. zarządzanie projektem
- 10 najczęstszych powodów oporu przed zmianami
- Komunikacja, wsparcie lidera oraz utrzymanie zmiany w organizacji
- ZADANIE: **Przeprowadź misję obaw**



6 | 5R 03.11.2025

- Równowaga między autonomią a ramami
- Błędy przy tworzeniu kontraktów zespołowych
- Praktyczne wdrożenie 5R w codziennej pracy
- Korzyści z wdrożenia Kontraktu 5R w firmie
- ZADANIE: **Stwórz plakat 5R**



7 | WZMOCNIJ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI 10.11.2025

- Pewność siebie vs poczucie własnej wartości
- Jak świadomie budować poczucie własnej wartości i odkryć swoje mocne strony?
- Wyznaczanie granic i zapobieganie wypaleniu zawodowemu
- Podejmowanie trudnych decyzji i działanie pomimo presji
- Świadoma realizacja swoich celów



8 | PRAGMATYCZNE ZARZĄDZANIE - BOARDMEETINGI 17.11.2025

- Skuteczne spotkania statusowe
- Jak stworzyć tablicę BM?
- Cykl cel-wynik-kaizen w praktyce
- 4 poziomy zdolności do adaptacji
- Przygotowanie do Boardmeetingu krok po kroku
- Performance Management System zespołu
- ZADANIE: **Przygotuj tablicę do Boardmeetingów**

**Zdobędziesz wiedzę
od najlepszych ekspertów
oraz praktyków!**



Radostaw Drzewiecki
CEO Grupy LP



Anna Morzy-Brzosko
Head of Blended Learning, Leanpassion



Mateusz Cisowski
AI HERO, founder, programista



Małgorzata Panasiuk
Certified Lumina Practitioner



Łukasz Baj
Head of Blended Learning, Leanpassion



**Skuteczny
Lider 360°**

+48 22 435 79 40
help@youniversity.be
Komitetu Obrony Robotników 48
02-146 Warszawa

Youniversity Sp. z o.o.
NIP: 5223227909
REGON: 522278688
KRS: 0000976729